



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШНЕ) 51,00 руб
с 04 по 10 сентября, с 18 по 23 сентября, с 02 по 07 октября, с 16 октября по 21 октября

7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углевод.ы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯКЕ	250/10		7,2	8,4	18,7	174,0
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,8	35,9	208,4
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		6,3	10,2	2,2	104,2
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	18,5	27,1	80,3	595,4

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углевод.ы, г	
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,8	5,5	19,2	149,0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	180		10,0	8,2	22,8	213,1
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	15,9	16,6	76,2	481,9

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углевод.ы, г	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,0	18,8	151,8
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/8		5,2	4,4	20,0	143,8
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	70/30		3,8	9,8	6,3	98,1
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	16,2	22,1	66,6	499,2

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углевод.ы, г	
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/18		7,7	4,5	10,3	129,4
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,8	35,9	208,4
2011	227 П	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80		2,7	10,3	0,4	87,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10		1,0	0,8	7,4	41,7
Итого за прием пищи:				51,00	18,4	24,1	82,6	578,7

11 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углевод.ы, г	
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МКЕ	250/10		5,1	8,4	21,0	155,8
2011	289 П	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		5,4	17,7	21,4	211,7
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	11,8	27,0	65,9	476,0

12 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углевод.ы, г	
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/18		7,6	4,4	9,8	125,8
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/8		4,3	3,0	17,8	121,2
2011	298 П	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	80/40		7,8	9,7	9,8	146,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	20,0	20,0	66,7	523,0



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 51,00 руб

с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября, с 09 по 14 октября, с 23 октября по 28 октября

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПОЙ НА МЯСЕ	250/10		5,1	6,4	21,0	155,5	
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/5		5,1	4,5	27,6	174,2	
2011	290 m	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	60/40		8,8	6,5	6,3	130,1	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,8	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					81,00	19,3	20,2	78,4	668,8

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	8,5	18,2	149,0	
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180		13,8	12,8	14,0	233,0	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/105		0,0	0,1	10,0	41,8	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					81,00	19,7	21,2	61,7	811,8

3 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСЕ	250/10		7,2	8,4	18,7	174,0	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,8	35,9	208,4	
2008	290	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		8,3	10,2	2,2	104,2	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,8	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					81,00	18,5	27,1	80,3	695,4

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,5	10,3	129,4	
2011	291 m	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200		13,5	15,1	41,3	357,0	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/105		0,0	0,1	10,0	41,8	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					81,00	21,5	26,6	86,1	816,2

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯС БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,0	18,6	151,5	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	130/4		4,1	2,7	18,5	122,3	
2011	227 m	РЫБА ПРИГЛУЩЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4	87,4	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,8	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					81,00	14,2	20,9	89,2	480,0

6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15		6,7	3,8	5,6	98,0	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	170/5		6,5	6,0	29,5	201,0	
2011	295 m	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		7,8	9,7	9,8	148,4	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/105		0,0	0,1	10,0	41,8	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					81,00	21,3	22,4	73,4	876,2